

## Što očekujem

Ono što očekujem je da se ova nastala situacija razriješi na način da se što prije mogu vratiti u normalan život. To podrazumijeva da se na novim evaluacijama mojeg psihičkog zdravlja ustanovi da sam zdrav, te da se na osnovu toga od strane suda odobri moje privremeno otpuštanje na slobodu.

Sukladno s time očekujem da se ukinu i ponište postojeće posljedice trenutne dijagnoze, tako da bez tog tereta mogu nastaviti živjeti i raditi kao i ostali ljudi. Posebno mi je to bitno zbog djece i krimena koji bi ih time pratio ako s to ne bi razriješilo sukladno mojim očekivanjima.

Naravno, više od svega očekujem da što prije mogu opet biti sa svojom djecom, družiti se i igrati sa njima, razgovarati, otići u kino kao nekad, za praznike otići na more, kupati se, plivati, roniti, skakati sa mulića i uživati u tim trenucima sreće i bezbrižnosti.

Očekujem da ova nesretna epizoda i pripadno mučno iskustvo ostanu daleko iza mene, u sjećanju, ali kao nešto što je gotovo i čime nisam opterećen.

## Što osjećam

Načelno, osjećam se dobro i nemam zdravstvenih problema. Jedino što je prisutno je umor i iscrpljenost, osjećam da sam oslabio u odnosu na moje pravo stanje, tj. Moj puni potencijal. I zato tim više sam nestrpljiv da što prije sve ovo završi i da se na slobodi mogu mentalno i tjelesno oporaviti i obnoviti.

Osjećam kako mi nedostaju druženja sa djecom, a li i sa prijateljima, učenja, sve onako kako je bilo prije. U tom smislu osjećam žaljenje što se sve skupa dogodilo, no znam da se vrijeme ne može vratiti, nego se moram potruditi u danim okolnostima uraditi najbolje što mogu.

Osjećam ljubav prema bližnjima, svima koji su mi pomogli i na bilo koji način dali mi potporu, no također, ne osjećam mržnju prema onima koji su mi naštetili. Jasno, najviše ljubavi osjećam prema djeci i upravo zato osjećam odgovornost i krivnju što sam se doveo u ovu situaciju, gdje i oni trpe određene posljedice.

**Marko Francišković: „Što očekujem – Što osjećam“**

**-odgovor na upit g. Nikole Mandića, psihijatra**

**Popovača, 30.03.2014.**